



Regras de utilização do Ginásio e dos Balneários

- Entrar com a autorização do professor e permanecer em silêncio (o ginásio é uma sala de aula);
- Respeitar os colegas e os professores;
- Equipar-se adequadamente com o material obrigatório para a realização das aulas (t-shirt e calção/calças do colégio);
- Os ténis e sapatilhas devem ser de uso exclusivo das aulas de Educação Física;
- Conservar e preservar os materiais utilizados nas aulas;
- Não é permitido a utilização de fios, pulseiras, brincos e relógios nas aulas práticas;
- Não devem levar objetos de valor para o ginásio e balneários (o colégio e os professores não se responsabilizam pelos mesmos);
- Equipar e desequipar no menor tempo possível (máximo de 10 min);
- Verificar se não deixam roupa ou outros pertences nos balneários;
- **Manter os balneários arrumados:**
 - colocar/deixar a roupa nos cabides e sapatos arrumados no local próprio (respeitar o espaço de cada colega)
 - não desperdiçar papel, nem deitá-lo ao chão
 - não desperdiçar água nem deixar as torneiras e autoclismos abertos.

O grupo de Educação Física

O Sr. Diretor